



清瀬ひまわりフェス

7/26~8/3 土日は予約制

約2万4000平方メートルの農地に約10万本のひまわりが咲き誇る清瀬市の夏の風物詩「清瀬ひまわりフェスティバル」が、26日(土)から8月3日(日)まで開かれる。

地場野菜の販売、写真コンテストなど実施。夏祭りなど連携事業も多彩。

なお、土日の入場のみ事前予約が必要。詳細は市ホームページへ。



小平で十勝の放牧豚を販売

「生産者と消費者をつなぎたい」

住宅を改築しオープン 飲食スペースも



北海道・十勝で豚の放牧を行う秦寛さん(右)と、小平の店舗「遊牧亭」を担当する但馬望里さん

「場所がたまたまあったので、ここでオープンするところができた。ただ、生産者と消費者をつな



放牧で育てられた豚の肉を、ブロックやひき肉などで冷凍販売

「あさイチ」でも話題の軽度認知障害 MCI のリスクを少量血液で検査

NHK番組「あさイチ」でも話題になっていた、軽度認知障害(MCI)のリスクを少量血液で検査できる検査が、わすか6mLの血液で検査できるMB検査(0.785・602)へ。その検査結果を解析してリスク判定するもので、がんのリスクも同時に判定できる。

同時検査なら左記のMBコード利用で2万3100円(1つの検査のみなら1万8700円)。近隣では田無病院で検査できる。申込

「あさイチ」でも話題の軽度認知障害 MCI のリスクを少量血液で検査

NHK番組「あさイチ」でも話題になっていた、軽度認知障害(MCI)のリスクを少量血液で検査できる検査が、わすか6mLの血液で検査できるMB検査(0.785・602)へ。その検査結果を解析してリスク判定するもので、がんのリスクも同時に判定できる。

同時検査なら左記のMBコード利用で2万3100円(1つの検査のみなら1万8700円)。近隣では田無病院で検査できる。申込

オープンした「遊牧亭」時までの営業で、当面はぎたいという思いは以前からあった」と秦さん。大量流通の豚肉は、物自体にしか価値がない。現在は、物だけが移動し、物自体にしか価値がない。現在は、物だけが移動し、物自体にしか価値がない。現在は、物だけが移動し、物自体にしか価値がない。

「あさイチ」でも話題の軽度認知障害 MCI のリスクを少量血液で検査

NHK番組「あさイチ」でも話題になっていた、軽度認知障害(MCI)のリスクを少量血液で検査できる検査が、わすか6mLの血液で検査できるMB検査(0.785・602)へ。その検査結果を解析してリスク判定するもので、がんのリスクも同時に判定できる。

同時検査なら左記のMBコード利用で2万3100円(1つの検査のみなら1万8700円)。近隣では田無病院で検査できる。申込

「あさイチ」でも話題の軽度認知障害 MCI のリスクを少量血液で検査

NHK番組「あさイチ」でも話題になっていた、軽度認知障害(MCI)のリスクを少量血液で検査できる検査が、わすか6mLの血液で検査できるMB検査(0.785・602)へ。その検査結果を解析してリスク判定するもので、がんのリスクも同時に判定できる。

同時検査なら左記のMBコード利用で2万3100円(1つの検査のみなら1万8700円)。近隣では田無病院で検査できる。申込

タウン通信

NO.536

☎042(497)6561 (不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472

http://www.town-t.com

info@town-t.com

〒188-0011 西東京市田無町4-9-6

水曜日発行

ペットの往診

あおば動物クリニック

詳しくはお問い合わせください

☎050-1869-6450

東久留米の若者限定 最大5千円お得のチケット販売

東久留米市では、今年に、4000円分のポイントで18歳から39歳までの若者限定で、最大5000円まで販売する。最大5000円までのポイントが利用できる。販売は31日(木)まで。応募は31日(木)まで。応募は31日(木)まで。応募は31日(木)まで。

やっぱり、田中さんでよかった!

田中葬祭株式会社

お葬式のトータルプロデュース 創業100余年の伝統をもつ親切丁寧な専門店にご相談ください

☎042-461-1156

安心の24時間いつでもご相談!

本社：東京都西東京市田無町4-18-9

ひばりヶ丘支社：042-423-0211

東久留米支社：042-472-0220

小平支社：042-401-1311

東久留米の若者限定 最大5千円お得のチケット販売

東久留米市では、今年に、4000円分のポイントで18歳から39歳までの若者限定で、最大5000円まで販売する。最大5000円までのポイントが利用できる。販売は31日(木)まで。応募は31日(木)まで。応募は31日(木)まで。

やっぱり、地元の業者が安心です! 安心と真心の施工 おかげさまで地元で39年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!

立体感の出る「多彩工法」も好評です

※サイディングへの施工

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

作業内容

- ①足場仮設
- ②高圧洗浄
- ③養生(ひび割れコーキング処理)
- ④下地調整(下塗り・中塗り・上塗り)
- ⑤外壁塗装(破風板・軒天)
- ⑥木部塗装(霧除け・水切りトタン)
- ⑦鉄部塗装
- ⑧引渡清掃

◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております●

いちぶく はよいしごと

一福ホームサービス

営業時間 9:00~20:00・年中無休

URL http://www.129845.com

☎0120-129845

☎042(462)1018 FAX042(461)9799

西東京市芝久保町3の17の18

地域に寄り添って22年

認定補聴器技能者がいる「きりん堂」

認定補聴器技能者がい 適に使い続けられる。
補聴器専門店「きりん堂」が22周年を迎え、今 知症リスクと深く関係し
月は専用電池500円 ており、その方にぴった
セールを行っている。 り合うものを使うことが
シズン時計本社をば 重要です。定期的に清掃
の同店は、丁寧なカウ があり、頼れるお店を持
はの品揃えが特長。アフ づことが大事です。ぜひ
ターケアも定評がある。 『きりん堂』を頼って
今の補聴器はデジタル ださい」と皆川店長。
の調整によって聞こえ 聴力測定、試聴は無料。
合がまったく変わって 無料出張サービスは予
るが、購入後も細かく微 制。気軽にご連絡を。
調整してくれるので、快



認定補聴器技能者の 皆川店長

「きりん堂」
042-451-8288
西東京市田無町 4-16-5
10～18時、日祝休
きりん堂 検索
田無駅 西武池袋線 田無駅 徒歩5分

エアコン洗浄 8月なら割安に

スクールも運営する
プロ中のプロ業者 おそろじやさん
西東京本店
新座店
猛暑の夏。冷房の効き
が悪い……と、エアコン
洗浄の依頼が急増中だ。
そんななか、「8月の
ご予約なら1台当たり
1000円引きで対応し
ます」と案内するのが、
エアコン洗浄のプロ中
のA B A T A 運営の「おそ
ろじやさん」グループだ。
「正直に言って、7月
中は目一杯に予定が詰
まっています。業者は、リ
ピーターがないなど技術
力や対応に不安がある可
能性があります。今やエ
アコンは命を守る機器で



研修の様子。国内外のメーカー品で実際に学ぶ

「この繁忙期にすぐに
対応できる業者は、リ
ピーターがないなど技術
力や対応に不安がある可
能性があります。今やエ
アコンは命を守る機器で

0120-051-190
西東京市北町・新座市栗原
営業:9～18時
◆NPO法人日本ハウス
クリーニング協会所属
◆一般社団法人日本エアコン
クリーニング協会所属

遺言・相続
相談
相続のプロが本音で解説

相続とA-1
どの業界でもA-1の活
用が活発になっていま
す。実は、相続にもそ
の

無料個別相談 日程・会場
東久留米市 (いずれも7月)
スペース105 (市役所向い) 17日(木)
南部地域センター 18日(金)
市民プラザ (市役所1階) 21日(月)
西部地域センター 24日(木)

アスタの催し
田無駅北口前アスタ
で、以下催しが開かれる。
「夏のおでかけ準備
フェア」11日(金)まで



田端政弘代表

冷感性・肩凝り・腰痛・眼精疲労に
◎背面ボディマッサー
+ヘッドマッサー
11,000円
美白・若返り・たるみ改善に
◎美白+リフトアップ
6,600円

050-1869-6451
西東京市田無町 2-2-3-4F
水曜定休 完全予約制

050-1869-6451
東久留米市東本町 7-6-2F
10時～16時30分

夏の美肌ケアは早めに!

自律神経を整える
「ヘッド」も人気
田無・リマインド
夏の日差しは、家の中
代謝を促すエステは、本
にいても強烈なもの。5
来は50代以上の大人の女
年後、10年後の肌のため
性のためもの。地元で
にも、シミや黒ずみ(色
無理なく気軽に通って
素沈着)は早めにケアを。
ただけるように、リーズ
でもエステは高額だが
ナブルな設定で15年続
けの一般家庭タイプは
9900円、お掃除機能
付きは1万6500円な
ど。2台以上なら割引
カード払いOK。
初回の依頼なら「タウ
ン通信を見た」の一言で
菌消臭剤」塗布を無料
サービス。まずお電話を。

050-1869-6451
西東京市田無町 2-2-3-4F
水曜定休 完全予約制

050-1869-6458
東久留米市東本町 7-6-2F
10時～16時30分

波は来ています。新聞報
道によると、国税当局は
この夏から相続税の税務
調査などにA-1を活用
していく方針とのこと
です。全
ての団塊
世代が後
期高齢者
となるなか、よりスピー
ディーな税務調
査や事務処理が
求められていく
わけで、A-1はあ
る面では救世主
なのかもしれま
せんね。
(行政書士法人たいけい事務所)
0120-966-954
東久留米市氷川台 1-1-9
9:30～18:00 定休:土日祝

便利屋オールマイティ
どんな仕事もOKです!
0120-8926056

結婚相談所 エマール
050-1869-6449

◆本紙の発行予定
8月6日(水)に独自ボス
ティング配布で、20日(水)
に新聞折込で発行しま
す。(編集部)

伝言板

大人の万年筆コース

KUMON下里教室で習える 毛筆も
文字と向き合う静かな
ひと時——万年筆や毛筆
(書道)を、大人も公文(く
もんで習えるのを、ご存
じだろうか?
書写を取り入れる公文
は限られているが、地元
では、東久留米市の下里
教室で習える。書道経験
が長い指導者のもと、初
心者から経験者まで、そ
れぞれのレベルで取り組
める。



ペン習字、硬筆、毛筆
から選んで取り組める

[KUMON下里教室]
050-1869-6467
東久留米市下里3-11-19-101

健康マージャン誰でも

初心者歓迎 東久留米の「クラブ」が人気
今、マージャンがブー
ムだ。若男女を問わず、
興じる人が増えている。
そんななか、地元で人
気なのが、東久留米駅
歩3分の「いきいき健康
マージャンクラブ」。
「パイに触ったことが
ない」という初心者には
初歩から丁寧に指導。「腕
に覚えあり」の実力者に
する佐川さん。初心者・
経験者とも来店前には予
約のお電話を。

050-1869-6458
東久留米市東本町 7-6-2F
10時～16時30分

050-1869-6451
西東京市田無町 2-2-3-4F
水曜定休 完全予約制

050-1869-6451
東久留米市東本町 7-6-2F
10時～16時30分

050-1869-6451
西東京市田無町 2-2-3-4F
水曜定休 完全予約制

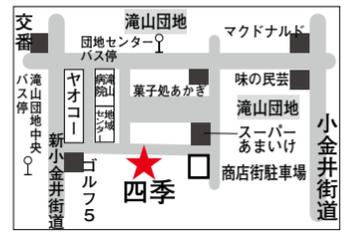
半額セール 31日(木)まで

東久留米・滝山 女性服の「ファッションハウス四季」

シーズンごとのセール 長く着られるワンランクが人気のブティック 上の商品を、全品50%オフ。ファッションハウス4つの特別価格で提供し「半額セールを31日(木)まで」開催している。



レディースファッション専門店 四季



東久留米市滝山4-2-22 花小金井駅北口から徒歩1分

防水・塗装工事を3割安く

マンション・ビルの修繕なら 幸成

賃貸マンションやテナと同じ工事を割安に受けることができる。地域密着という点も、その割安感も、ミで広がり、同社の受注は紹介がほとんど。この「積み上げると広辞苑」部まで可視化した見積書をお渡しします。相見積もりの材料にされても構いません。



防水施工の現場=西東京市田無町のマンションで

「幸成」050-1869-6455 西東京市新町5-9-15

外反母趾、腰痛に振動療法

田無で80年の「印田整骨院」が独自の施術



医学博士でもある印田隆一院長

日常生活にも支障をきたす外反母趾や側弯症、頸肩腕症や腰痛、関節痛。ほとんどは骨格のトラブルは、骨格のゆがみに原因がある。その矯正によって、痛みを根本から解消していく。

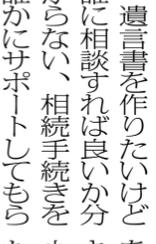


独自の振動療法

【印田整骨院】 050-1869-6464 西東京市田無町2-12-10

話しやすい女性の行政書士

遺言・相続・協議離婚 柴田明子さん



行政書士の柴田明子さん

遺言書を作りたいけど、誰に相談すれば良いか分からない。相続手続きを誰かにサポートしてもらいたい。そんなニーズから遺言・相続に取り掛かるなら、「話しやすい」と評判の女性の行政書士・柴田明子さんを頼ってみては?



【柴田明子事務所】 050-1809-0406 西東京市田無町2-12-10

夏こそジムトレーニング

継続しやすい 田無駅そば「コアライン」

「脱水状態かつ運動不足になりがちな夏は、血液がドロドロになる恐れがあります。意外に多いのが、夏の心筋梗塞や脳梗塞。中高年の方は特に、グとタウトニングという適度にちゃんと運動することが大事です。」

「カラダ改善スタジオコアライン」の前田隆雄。現在、3300円で体験できる。ご予約を。



【カラダ改善スタジオコアライン】 050-1869-6453 西東京市田無町2-9-1

出張します! パソコンを買い換えたいけど、設定が面倒で..... プロ推奨パソコン そんな迷いのある人に! インターネット、メールができてワードとエクセルができれば十分! そんなライトユーザーにおススメ!!

夏のダイエットは健康的な「耳つぼ」で 1カ月で3~5kg目指して ヘルシーライフ田無 夏のダイエットは、メリット・デメリットが表裏一体。汗をかき新陳代謝が良い一方で、摂食による栄養不足で体調を崩すリスクもある。薄着で体型は気になるが.....

エネスパート11周年の「大創業祭」 第2弾 「大雨・台風」テーマに「省エネ」機器を強化



西東京市保谷こもれびホールそば(「保谷庁舎前」信号・交差点)にあるエネスパート本社・ショールーム。1階では、トイレ、洗面台、システムキッチンなどを展示。特にガスコンロの展示は多摩地域最大級の規模で、実際に触って商品と比較できる

地域密着でガス機器の提供・設置や住宅リフォームを行っている「エネスパート」がこの夏11周年を迎え、好評の「大創業祭」を開催している。本日から第2弾では、「記録的大雨・台風」テーマに「省エネ機器」を打ち出し、目玉商品、プレゼントも用意されているので、この機会にショールームを訪ねてみては？

「省エネ」機器の普及で環境保全に貢献したい

「この数年の夏の暑さ 注意しています。これからは異常です。雨の降り方での感覚なら、『多少の』も激しく、『リフォーム 雨どい』となるので、屋」の目線で言うと、機が、記録的大雨が毎年起る器の設置の仕方を見直す必要が生じています」

「エネスパート」代表 橋本祐太さん。一例として挙げるのは、屋外に設置されているガス給湯器。雨ざらしが前提の機器とはいえず、前記の機器とはいえず、当然ながら浸水すれば故障につながる。エアコンの室外機なども同様だ。

「ネットでは、雨に当てるのが適切で提供している。たはつが適度に洗われて良いなどの情報も出ていますが、メーカーは、はっきりと雨のリスクを名を由来は『エネルギー』



にしとうきょう環境アワードの賞状を受け取る橋本代表

地域密着だからできる 「安全・安心」なリフォーム

創業以来、地域密着の「安全・安心」なリフォームを推進して、具体的な「省エネ」機器を推進して、

「8月創業の当社に、一つ、大きな理由がある。夏は、夏のキャンペーン「安全・安心なリフォーム」を提供する」という目的だ。

「私も含め、スタッフ全員が地域に暮らす市民です。子どもたちに少しでも良い環境を手渡したい、ここを住みよい町にしたいという思いがある。ただ商売をするのではなく、『ガスの立」からの「環境」への意識の背景には、地域への思いがあるという。

大創業祭開催!!

2025年 第2弾 8月30日まで!

創業祭目玉企画!先着11名様のみ

5色から選べる人気コンロ

55% off

Rinnai Mytone ビルトインコンロ

希望小売価格 192,500円(税込)

→ **112,000円**

ノーリツ製エコジョーズ風呂給湯器

15,000円 off

NORITZ エコジョーズ 風呂給湯器(壁掛)

希望小売価格 486,310円(税込)

→ **195,000円**

来店記念特典として **ハンドソープ** プレゼント

先着30名様に

風呂給湯器・ビルトインコンロ・レンジフード・トイレ・etc

防災セット プレゼント

「ほかにもお得商品がいっぱい! 詳しくはチラシから!!」

ユニットバス

1216サイズ

TOTO WY マンションリモデル

希望小売価格 1,192,950円(税込)

→ **1,190,000円**

省エネ

UXIL リビオV

希望小売価格 1,176,000円(税込)

→ **1,188,000円**

省エネ

Takara standard グランSPA

希望小売価格 805,860円(税込)

→ **1,280,000円**

TOTO ピュアレスト QR リモデル

CS232BM・SH233BA・TCF2223E

希望小売価格 193,270円(税込)

→ **135,000円**

Rinnai 衣類乾燥機 乾太くん

RDT-54S(A)-SV

希望小売価格 160,600円(税込)

→ **120,000円**

Rinnai コンロ連動レンジフード(60cm)

OGR-REC-AP602R/LSV

希望小売価格 257,950円(税込)

→ **167,000円**

食洗機 Panasonic

HW-45MD9S

希望小売価格 246,400円(税込)

→ **160,000円**

システムキッチン

2400サイズ

ラクエラ

希望小売価格 996,050円(税込)

→ **828,000円**

TOTO ミット

希望小売価格 1,092,960円(税込)

→ **926,000円**

UXIL シエラ

希望小売価格 979,820円(税込)

→ **946,000円**

あなたの街のガス機器取替専門店

(株)エネスパート

ガス機器・住宅設備・水まわり・住宅リフォームに関することなら、エネスパートへご相談ください!

●住所 東京都西東京市中町1-4-1
●営業時間 9:00~19:00 ●定休日 日曜日・祝日
●ショールーム営業時間 9:00~18:00(予約制)

<https://www.enespart.com/>

TEL.042-421-8335

エネスパート 来店MAP